

Artículo original

Causas de abandono de la lactancia materna

Alberto Chávez Merlos,¹ Rodrigo Sánchez G,¹ Hantz I Ortíz O,² Beatriz Peña Ortega,³ Blanca Arocha Reyes³

¹ Ginecología y Obstetricia. ² Profesor adjunto de la especialidad Ginecología y Obstetricia.

³ Trabajo Social, HG “Dr. Darío Fernández Fierro”, ISSSTE.

Resumen

Las causas de abandono de la lactancia materna pueden ser diversas y dependen del estrato social y cultural en donde se estudien. En este hospital las pacientes atendidas son de características homogéneas, por lo que parece interesante saber cuáles son las causas de abandono a la lactancia materna, la influencia que tiene la vía de nacimiento, la situación laboral de la madre durante la lactancia y el uso de lactancia mixta así como el tiempo de ablactación.

Palabras clave: *Lactancia, ablactación.*

Summary

The causes leading to mothers abandoning breast feeding can be diverse and depend on social and cultural factors present in the place and the time of study. In this hospital, the attending patients are characteristically homogeneous. The study aims to determine the causes for discontinuing breast feeding, and to identify the influence on this by the circumstances of the birth, the working situation of the mother during the period of breast feeding, the use of changing between breast milk and formula, as well as the ablactation period.

Key words: *Breast feeding, ablactation.*

Introducción

La lactancia materna es importante para el recién nacido durante los primeros meses de vida, ya que le proporciona nutrientes, defensas inmunológicas, líquidos y mejor desarrollo psicosocial. La norma de la SSA recomienda una alimentación exclusiva al seno materno de 4 a 6 meses.²

Se comentan en el mundo con frecuencia las consecuencias del abandono de la lactancia materna, a tal grado que la OMS y la UNICEF insisten en recomendar esta práctica con una *declaración*,³ documento de gran importancia en la práctica de la salud materno-infantil.

Según estudios realizados en poblaciones mexicanas, cerca del 9% de los niños,⁴ no reciben seno materno al nacer. En un estudio realizado por la OMS, publicado en abril de 1999, se encontró que 91% de las madres alimentaron a sus hijos al seno materno, con una duración media de 6 meses, y el 25% de estas mujeres lo prolongaron hasta el año de vida. La introducción de líquidos adicionales como tés y sucedáneos de la leche materna se encontró desde los primeros días de vida, y la introducción de sólidos desde el tercer mes de vida en promedio.⁵ Las diversas instituciones de salud en México presentan gran variedad de perfiles poblacionales, en los que varía la alimentación al seno materno.

Justificación

En nuestro país, así como en el resto del mundo, la alimentación al seno materno ha disminuido en las últimas décadas, debido a la urbanización, la comercialización de los sucedáneos de la leche materna y el aumento de las actividades de las mujeres dentro de la fuerza productiva del país;^{6,7} es por eso que se requiere una mayor investigación de la lactancia materna y dirigir la promoción de manera adecuada.

Material y métodos

Se realizó una encuesta por personal de trabajo social entre las madres que se atendieron de parto en esta ciudad en el periodo comprendido de enero a diciembre de 1999. Las preguntas fueron encaminadas a detectar los siguientes aspectos relacionados con la alimentación del menor: vía de nacimiento, tiempo de alimentación al seno materno en meses, uso de lactancia materna mixta (tés, leche maternizada o diluida con agua y otros líquidos), tiempo de ablactación en meses y, en las que abandonaron la alimentación al seno materno, se indagó la causa de abandono; también se incluyó una pregunta sobre complicaciones durante la lactancia.

Resultados

Se realizaron 111 entrevistas a madres con edades entre los 16 a 40 años de edad, (media de 28.78) que tenían hijos entre 6 meses y un año de edad, de las cuales: 60 (54.1%) se dedicaban a labores en el hogar y 51 (45.9%) trabajan fuera del mismo.

El tipo de nacimiento fue: parto vaginal en 57 (51.4%) y por cesárea en 54 (48.6%) casos. Tiempo de lactancia: tres madres no amamantaron por presentar mastitis, 13 (11.7%) amamantaron menos de 4 meses; 26 (23.4%) amamantaron de 4 a 6 meses, y 69 (62.1%) madres amamantaron más de 6 meses. Dentro de las complicaciones encontradas la más común fue la presencia de grietas en 14 (12.6%) casos, mastitis en 3 (2.7%) casos y en 94 (84.7%) no hubo complicaciones. Las causas de abandono que fueron referidas por aquellas pacientes que amamantaron menos de 4 meses fueron: trabajar fuera del hogar en seis casos (5.4%) y disminución de la producción de leche en seis casos también. La segunda causa de abandono fue el rechazo de la leche por el bebé en cinco pacientes (4.5%), mastitis en tres casos (2.7%), falta de secreción de leche en dos casos (1.8%), enfermedad del bebé en un caso y preeclampsia en un caso que corresponde a 0.9% respectivamente. El uso de la lactancia materna mixta, acompañada de fórmula ocurrió en 82 casos, que corresponde a 73.9%. La edad de ablactación encontrada fue de 2 meses en seis casos (5.4%) a los 3 meses en 63 casos (56.8%), a los 4 meses en 25 casos (22.5%) y a los 5 meses o más en 17 casos (15.3%) (Cuadros 1,2 y 3).

Analizando los casos que dependieron de la actividad laboral y la vía de nacimiento, se encontró que: tres casos de madres no trabajadoras no dieron seno materno, ocho casos de las trabajadoras y cinco de las no trabajadoras lo dieron de 1 a 3 meses y 23 casos de las trabajadoras dieron seno materno 4 meses o más contra 52 casos de las no trabajadoras. En cuanto a los resultados con respecto a la vía de nacimiento, se encontró que tres casos de cesárea no dieron seno materno, 7 casos lo dieron de uno a tres meses y 44 lo dieron por más de 4 meses. Las que tuvieron el parto vía vaginal y no se quejaron de ausencia de secreción, dieron seno materno de uno a tres meses en tres casos y 41 lo dieron por cuatro o más meses.

El análisis estadístico se realizó mediante el programa SPSS, obteniendo tablas cruzadas de las variables, grupos de edad, vía de nacimiento y la condición laboral reveló que no tienen diferencia significativa con el abandono de la lactancia. La ablactación temprana y la lactancia materna mixta, tampoco se relacionaron con la causa del abandono de la lactancia. De todas las madres que abandonaron la alimentación al seno materno antes de los 4 meses 16 casos (14.41%), siete fueron mayores de 35 años y dos menores de 20 años, resultados que sí presentaron diferencia estadística significativa ($9 < 0.01$).

Conclusiones

La mayoría de las madres cuyo parto fue atendido en el H.G. "Dr. Darío Fernández" dan seno materno por más de 4 meses (85.55). Sólo el 9.9% dieron seno materno de 1 a 3 meses y el 2.7% no practicaron la lactancia materna. De los factores asociados al abandono de la lactancia y a la alimentación al seno materno por menos de 4 meses, sólo la edad materna se relacionó estadísticamente, ya sea mayor de 35 o menor de 20 años.

Tanto la vía de nacimiento como la condición laboral de la madre, no se vieron relacionadas de manera significativa con el abandono de la lactancia.

La causa de abandono más frecuente fue la disminución de la producción de leche y en segundo lugar la mastitis. Las complicaciones durante la lactancia más frecuentes fueron las grietas y la mastitis.

Se requiere de un programa de seguimiento a las madres en el periodo de lactancia para la detección de las complicaciones y las causas de abandono de lactancia materna, con mayor énfasis en las madres que se encuentran en edades reproductivas extremas, para poder brindar una oportuna orientación y tratamiento con la finalidad de disminuir el abandono de la lactancia materna.

Referencias

1. Cunningham AS, Jelliffe EFP. Breastfeeding and health in the 1980's: A global epidemiologic review. *Journal of Pediatrics*, 1981, 118: 659-65.
2. Norma Oficial Mexicana NOM-007-SSA2-1993, Atención de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio y del recién nacido. Criterios y procedimientos para la presentación del servicio.
3. World Health Organization/ UNICEF. Innocent declaration: on the protection, promotion and support of breastfeeding. Florence, Italy, August 1990.
4. Susan Vendale-Toney, Martha Elena Rivera y col. Lactancia materna, destete y la ablactación. *Salud Pública Mex.* 1997; 39: 412-9.
5. Guerrero, Morrow et al. Rapid ethnographic assessment of breastfeeding practices in periurban Mexico City. *Bulletin of the World Health Organization*. April 1999; 77(i4): 323.
6. Emery JL, Scholey S, Taylor EM. Decline in breastfeeding. *Archives of Diseases in Childhood*, 1990; 65: 369-72.
7. Velázquez VB. La lactancia materna. *Actualidades epidemiológicas*. Departamento de Salud Pública, Facultad de Medicina, UNAM.